



**POUR INFORMATIONS
OU INSCRIPTIONS:
450 803-1066**

**PREMIER COURS GRATUIT
POUR LES NOUVEAUX CLIENTS!**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Méditation 10 h 45 à 11 h 45 Silvana		Yoga doux 10 h 00 à 11 h 15 Lucie		Hatha yoga 10 h 00 à 11 h 15 Marianne	
Méditation 17h30 à 18h30 Claudie	Yoga express 12 h 00 à 12 h 45 Silvana					
Hatha yoga 18 h 45 à 20 h 00 Claudie	Hatha Flow 17 h 30 à 18 h 45 Zoé	Stretching 17 h 30 à 18 h 45 Marianne	Yoga doux 17 h 30 à 18 h 45 Lucie			
Yin Yoga 20 h 15 à 21 h 15 Claudie	Hatha Yoga 19 h 00 à 20 h 15 Zoé	Vinyasa 19 h 00 à 20 h 15 Marianne				



Débutant



Intermédiaire



Avancé